



3x

kaputte Kleidung reparieren



Challenge

Ich nehme mir den Kleiderstapel mit Löchern, eingerissenen Nähten und fehlenden Knöpfen vor, der schon so lange im Schrank liegt und **repariere mindestens 3 Teile**. Das mache ich entweder selbst oder suche mir Hilfe in der Änderungsschneiderei.

- 1
- 2
- 3

Platziere die Karte zur Erinnerung zum Beispiel am Spiegel, Kühlschrank oder an der Wohnungstür. Starte die Challenge, feiere deine Erfolge und teile sie mit Freundinnen, Freunden und Familie.

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

www.mehrwertrevier.nrw

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



3 MONATE Shopping-Stopp



Challenge

Ich kaufe **3 Monate keine neuen Kleidungsstücke**, sondern schaue in meinen Kleiderschrank. Da finde ich genug Teile, die ich einfach **neu kombinieren** kann. Zur Abwechslung leihe ich mir etwas aus oder besuche eine **Kleider-tauschparty**.

Startdatum

Platziere die Karte zur Erinnerung zum Beispiel am Spiegel, Kühlschrank oder an der Wohnungstür. Starte die Challenge, feiere deine Erfolge und teile sie mit Freundinnen, Freunden und Familie.

verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

www.mehrwertrevier.nrw

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit
und Verbraucherschutz

Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages