



# 1x

## Upcycling oder Reparieren

Challenge

Ich **repariere** endlich meinen Lieblingssessel, den alten Holztisch oder streiche den Stuhl, wie ich es mir schon lange vorgenommen habe. Aus einem Gegenstand, den ich nicht mehr brauche, mache ich **etwas Neues**.



Platziere die Karte zur Erinnerung zum Beispiel am Spiegel, Kühlschrank oder an der Wohnungstür. Starte die Challenge, feiere deine Erfolge und teile sie mit Freundinnen, Freunden und Familie.

verbraucherzentrale  
*Nordrhein-Westfalen*

Gefördert durch:

 Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit  
und Verbraucherschutz

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



[www.mehrwertrevier.nrw](http://www.mehrwertrevier.nrw)

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# 30 TAGE

## Strom sparen



### Challenge

Ich achte **30 TAGE** auf meinen **Stromverbrauch**. Zum Beispiel nutze ich ausschließlich die Eco-Programme bei Spül- und Waschmaschine und trockne die Wäsche möglichst an der Luft.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

Platziere die Karte zur Erinnerung zum Beispiel am Spiegel, Kühlschrank oder an der Wohnungstür. Starte die Challenge, feiere deine Erfolge und teile sie mit Freundinnen, Freunden und Familie.

verbraucherzentrale  
*Nordrhein-Westfalen*

[www.mehrwertrevier.nrw](http://www.mehrwertrevier.nrw)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit  
und Verbraucherschutz

Die Landesregierung  
Nordrhein-Westfalen



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages